

Nom : Prénom :

Adresse :

Tél. Fixe : Portable :

Date de naissance :

Adresse mail :

ACTIVITES de PREVENTION SPORTIVES	Horaires	Tarifs 1er forfait	Choisir avec une X	Tarif pour toute activité supplémentaire	Choisir avec une X	TOTAL
Don ouvrant droit à réduction fiscale		don éventuel (indiquer le montant) _____				
ADHESION OBLIGATOIRE (ouvrant droit à réduction fiscale)						15 €
LUNDI						
Danse en ligne	9h30/10h30	135 €		94 €		
Gymnastique posturale	10h00/11h00	145 €		104 €		
Multi activités sportives	14h30/15h30	135 €		94 €		
Tennis de table (lundi et/ou jeudi)	14h00/17h00	120 €		94 €		
MARDI						
Gymnastique posturale	10h00/11h00	145 €		104 €		
Gym équilibre	15h00/16h00	135 €		94 €		
Hypnose bien-être	15h45/16h45	146 €		94 €		
MERCREDI						
Self défense/Mouv flex/relaxation	9h30/10h30	135 €		94 €		
Yoga	10h45/11h45	146 €		94 €		
Loisirs Créatifs	14h00/17h00	31 €		31 €		
Scrabble, jeux de société, jeux cartes	14h00/17h00	31 €		31 €		
JEUDI						
Gymnastique d'entretien	9h30/10h30	135 €		94 €		
Pilates	10h45/11h45	135 €		94 €		
Aquarelle (tous les 15 jours)	9h30/11h30	135 €		94 €		
Ki'Danza	15h00/16h00	135 €		94 €		
Tennis de table (lundi et/ou jeudi)	14h00/17h00	120 €		94 €		
VENDREDI						
Gymnastique chinoise	9h00/10h00	135 €		94 €		
Gymnastique chinoise	10h15/11h15	135 €		94 €		
Stretching	9h00/10h00	135 €		94 €		
ACTIVITE de PREVENTION SPORTIVE EXTERIEURE à Tinqueux						
LUNDI : Auto-hypnose bien-être	14h00/15h00	146 €		94 €		
MARDI : Auto-hypnose bien-être	10h30/11h30	146 €		94 €		
TOTAL	Règlement chèque <input type="checkbox"/> espèces <input type="checkbox"/>					

Ateliers numériques (débutants)
avec la Fondation ORANGE
Sur inscription 8 ateliers - **25€**

Thé dansant le 2ème vendredi de chaque mois
orchestré par Ludo, Maryline et Jules
14h00/17h00 - sur inscription (12€)

Pour toute inscription à plusieurs activités, le 1er forfait facturé sera le forfait le plus élevé